

NAGOMI-MACHI RUNNING COURSE-F

東山公園コース

距離:約16km

[スタート・ゴール] 東山公園(駐車場あり)〈熊本県玉名郡和水町中和仁214〉

[トイレ] 三加和公民館

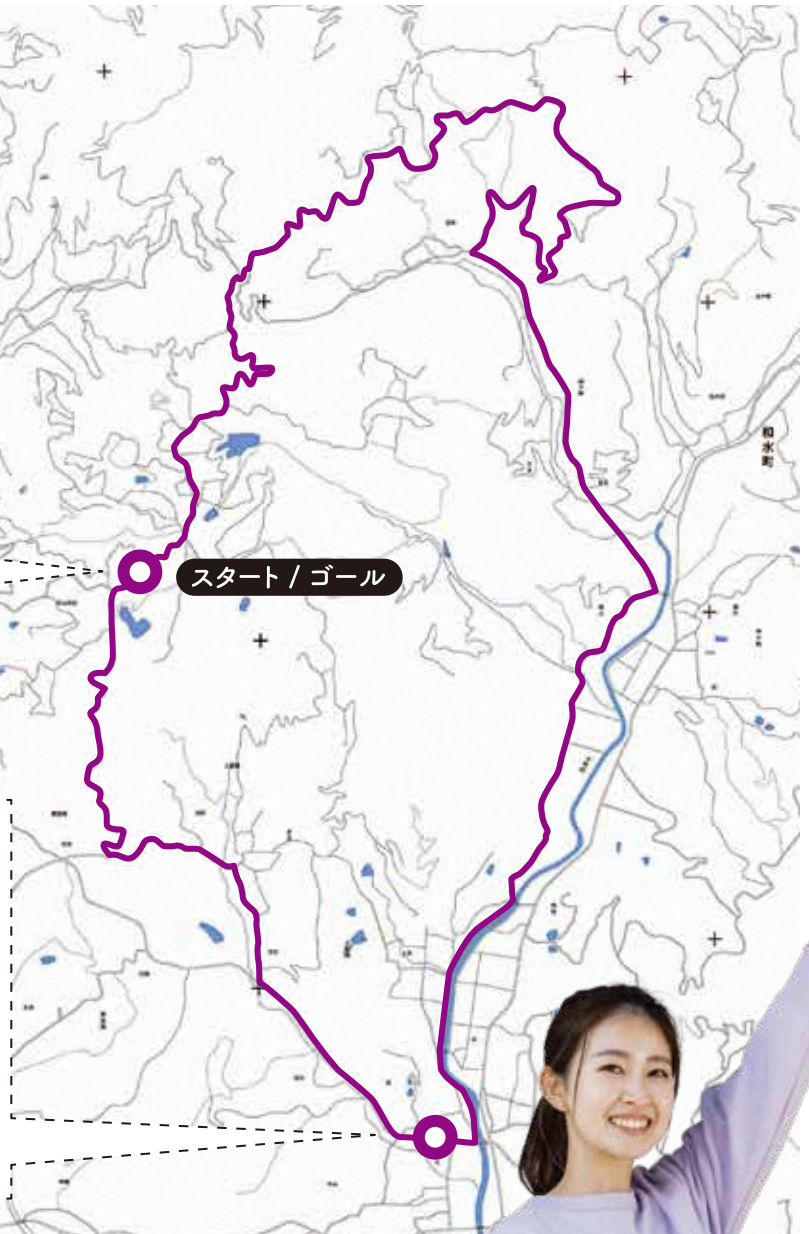


東山公園

和水町の北部の山頂にある緑に囲まれ、周囲の騒音等もなくのどかな公園。春には桜が咲き、花見に最適なスポット。



三加和公民館



アップダウンが非常に激しい超上級者向けのコース。特に東山公園付近の山道はコース最大の難所。

